



Drivkraft satsar på sociala kontakter för seniorer

Mentorskapsorganisationen Drivkraft utvidgar sin verksamhet – mot seniorer. På samma sätt som Drivkraft arbetar med unga, att erbjuda en samtalspartner eller en vän för att förhindra utanförskap, väljer Drivkraft nu att samarbeta med MKB Fastighets AB i insatser specifikt riktade mot en äldre målgrupp.

- Under det senaste året har det blivit väldigt tydligt att vi är många som tagit våra dagliga sociala kontakter för givna. När samhället stängt ner har antalet mötesplatser minskat och den ofrivilliga ensamheten har ökat. Framförallt de äldre har varit mycket isolerade. Det vill vi ändra på och startar därför Drivkraft Senior. Vi vill hjälpa till att öppna upp samhället för de äldsta – med en ny vän, på promenad eller en fika, säger Jessica Grundström Ahldin, grundare av Drivkraft.

Fastighetsbolaget MKB erbjuder sedan många boende anpassat för dem som är 55+ i seniorhus och har successivt utvecklat en verksamhet som erbjuder mötesplatser och aktiviteter som utflykter och föreläsningar för denna målgrupp. Under det senaste året har många av aktiviteterna i värsta fall ställts in, och i bästa fall genomförts digitalt eller med stor distans, som balkonggympa, musikunderhållning och gemensamma promenader. Trots att de flesta seniorer redan är vaccinerade är behovet att öka och stärka de dagliga sociala kontakterna fortsatt stort.

- Vi är övertygade om att denna satsning är ett mycket bra komplement till vår egen seniorverksamhet. Genom Drivkraft Senior får våra kunder möjlighet att engagera sig på ett nytt sätt. Vår förhoppning är att fler ska få en ökad livskvalitet genom nya relationer och därmed känna sig mindre ensamma, säger Anette Eriksson, bosocial konceptutvecklare på MKB Senior.

Satsning startar redan i juni då Drivkraft senior och MKB inleder möten på MKB:s seniorhus för att undersöka intresset bland de boende. De som vill vara med matchas mot ett nätverk av människor i alla åldrar som gärna ses en eller ett par gånger per månad för en promenad, en fika eller ett samtal. All medverkan är frivillig och utan betalning, deltagarna är individuellt rekryterade av Drivkraft och har genomgått en utbildning och är kontrollerade i polisens belastningsregister.

För mer information, kontakta:

Jessica Grundström Ahldin, grundare av Drivkraft

E-post: jessica@drivkraftmalmo.se

Tel: 0708-11 29 30

Anette Eriksson, bosocial konceptutvecklare senior hos MKB.

E-post: anette.eriksson@mkbfastighet.se,

Tel: 040-31 37 51

Drivkraft är en ideell förening som bildades i Malmö 2011. Den ideella föreningen erbjuder mentorer till både elever och deras föräldrar samt håller i läxhjälp på 25 skolor i Malmö, Helsingborg, Landskrona, Båstad och Linköping varje vecka. 2021 firar Drivkraft 10 år och har tagit fram en rapport som visar hur satsningar kopplade till barn och ungas utbildning kan förhindra livslångt utanförskap. Läs hela rapporten på www.drivkraftmalmo.se.

MKB Senior

MKB har 10 seniorboenden runt om i Malmö och ytterligare två håller på att byggas. För att bo i ett seniorhus ska du ha fyllt 55 år och inte ha barn som bor hemma. "MKB efter jobbet" är ett program med aktiviteter som arrangeras av bolagets egen seniorvård. Det kan vara föreläsningar, utflykter och andra gemensamma aktiviteter. Mer information: <https://www.mkbfastighet.se/vill-hyra/senior-55/>