

Dyslexi och språkstörning hos barn & unga - en översikt

Dyslexi och språkstörning är två olika typer av språkliga svårigheter som kan påverka barn och ungas lärande, självförtroende och sociala liv.

Vad är dyslexi?

Dyslexi är en neurobiologisk funktionsnedsättning som främst påverkar förmågan att läsa, stava och ibland skriva. Barn med dyslexi har ofta normal eller hög intelligens, men deras hjärna bearbetar språkljud på ett annat sätt, vilket gör det svårare att knäcka "läs-koden".

Vad är språkstörning?

Språkstörning innebär att man har svårigheter att förstå och/eller använda språk, både i tal och ibland i skrift. Det kan påverka ordförråd, grammatik, berättande och förmågan att följa instruktioner. En språkstörning är ofta mer omfattande än dyslexi och påverkar många delar av språkanvändningen.



ALLMÄNNA
ARVSFONDEN



DRIVKRAFT

Påverkan i skolan och på fritiden

Både dyslexi och språkstörning kan leda till:

- ✦ Svårigheter att hänga med i undervisningen
- ✦ Lågt självförtroende och skoltrötthet
- ✦ Svårigheter att uttrycka sig i skriftliga uppgifter
- ✦ Utanförskap i sociala sammanhang, särskilt när språket är centralt (till exempel i lekar, grupparbeten eller fritidsaktiviteter)
- ✦ Stress vid prov och läsning inför andra

Vad kan du som ideell mentor eller läxhjälpare tänka på?

Din roll viktig. Här är några saker att ha i åtanke:

Var tålmodig och lyhörd – det tar ofta längre tid för eleven att läsa, skriva eller förstå uppgifter

Ge tydliga och korta instruktioner – dela upp uppgifter i mindre steg

Bekräfta elevens ansträngningar – stärk självkänslan genom att lyfta det som fungerar

Använd visuella stöd – bilder, färgkodning, scheman och konkreta exempel hjälper till att förstärka förståelsen

Uppmuntra till att våga fråga – skapa ett tryggt klimat där eleven inte känner sig dum för att be om hjälp

Var en trygg vuxen – ditt engagemang och stöd kan göra stor skillnad, både i skolarbetet och för elevens motivation.



Tips för att läsa mer!

Attention Ung:

www.attentionung.se

Dyslexiförbundet:

www.dyslexi.org

Hjärnfonden:

www.hjarnfonden.se

Dyslexi och flerspråkighet:

www.spsm.se

